

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА  
КРАСНОЯРСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОМ ДЕТСТВА И ЮНОШЕСТВА «ШКОЛА САМООПРЕДЕЛЕНИЯ»

Принято на заседании  
методического совета  
Протокол № 1  
от 21 сентября 2023 года

Утверждаю:  
И.о. директора МБОУ ДО ДДО  
«Школа самоопределения»  
А.П.Котова  
Приказ № 10211-01  
от «21» сентября 2023 года



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ**

**«КЛУБ ТУРИСТОВ «ЕРМАК»**

Возраст обучающихся: 8-15 лет

Срок реализации: 1 год (108 часов)

Уровень программы: Разноуровневая

Составитель программы: Никифоров Д.С.,  
педагог дополнительного образования

Красноярск, 2023

## 1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Общие положения:** Рабочая программа по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Клуб туристов «Ермак»» относится к **туристско-краеведческой направленности**.

Рабочая программа по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Клуб туристов «Ермак»» разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ с изменениями и дополнениями, включая Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ.

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р).

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629).

- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р).

- Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816).

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28).

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи) (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2).

- Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с МР по проектированию дополнительных общеразвивающих программ).

- Письмо Минобрнауки РФ от 14.12.2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»).

- Письмо Министерства просвещения РФ от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий» (вместе с Рекомендациями по реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации и дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий).

- Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 г. № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-педагогической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, с учетом их особых образовательных потребностей».

- Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения» (Приказ № 112/1-од от 01.10.2022 г.).

- Положение о рабочей программе педагога МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения».

**Актуальность, педагогическая целесообразность программы:** Туристско-краеведческая работа – это важный способ передачи новому поколению накопленного человечеством жизненного опыта и материально-культурного наследия, нравственного оздоровления и культурного развития нации.

Туристская деятельность во всех ее формах способствует всестороннему развитию личности ребенка. Она направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности, укреплению здоровья, развитию коммуникативных способностей. В процессе туристско-краеведческой деятельности у детей формируются такие жизненно важные качества, как упорство, честность, мужество, взаимовыручка. Сама обстановка педагогически правильно организованного туристского похода способствует выявлению и развитию этих качеств.

Поэтому программа «Клуб туристов «Ермак» логично вытекает из самой сути туристско-краеведческой деятельности. Основной ее смысл заключается в том, что ребенок, научившись сам основам туризма, впоследствии помогает педагогу в обучении младших, новичков, становится наставником. Эта деятельность при благоприятной обстановке может стать определяющей в выборе обучающимся своей будущей профессии.

**Новизна программы:** Уникальность программы заключается в сочетании обучения по смежным видам спорта: плавание, лыжные гонки, скалолазание, гребной слалом, спортивное ориентирование с наложением на местные традиции, культуру, исторический материал (столбизм, таёжные обычаи, знаменитые земляки, спелеология, первопроходцы и путешественники).

**Особенность программы:** ДООП «Клуб туристов «Ермак» основана на ключевых идеях и подходах Программы развития и образовательной программы МБОУ ДО ДДЮ «Школы самоопределения». *Личностно-ориентированный подход:* создание условий для развития высоконравственной, гармонично развитой и социально ответственной личности обучающегося, самореализации его интеллектуального и творческого потенциала. *Индивидуальный подход:* признание уникальности и неповторимости каждого ребенка, его формирование, развитие в соответствии с природными способностями и возрастными особенностями в атмосфере инклюзивного взаимопонимания и взаимоуважения. *Компетентностный подход:* формирование целостного комплекса компетенций ребенка в выбранном направлении (предметные, метапредметные, личностные), которые становятся основным непосредственным результатом образовательной деятельности. *Разноуровневый подход:* включает дифференцированные возможности достижения образовательных результатов (наличие стартового/базового/продвинутого уровней в одной программе), в зависимости от индивидуальных целей, мотивации, особенностей ребенка, что позволяет заниматься по данной программе разным детям, в т.ч. с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), осваивая ее в соответствии со своими потребностями и возможностями.

**Цель программы:** создание условий для формирования всесторонне развитой физически и интеллектуально личности, психологически устойчивой к быстро меняющимся изменениям внешней среды в рамках реализуемой туристско-краеведческой деятельности.

**Задачи по реализации заявленной цели:**

*Обучающие:*

- создать условия для укрепления здоровья, закаливания организма, содействия правильному физическому развитию обучающихся;
- обучить основам туристской подготовки, навыкам походной деятельности;
- формировать умения, необходимые для выживания в экстремальных ситуациях;

- расширить представления об историческом и культурном развитии города Красноярска и Красноярского края и его природе;
- развивать эстетическое восприятие окружающей среды, экологическое воспитание подростков.

*Воспитательные:*

- воспитывать добросовестное отношение к труду, чувство долга, товарищества и взаимовыручки;
- воспитывать волевые качества: целеустремленность, настойчивость и инициативу, решительность и смелость, выдержку и самообладание;
- формировать навыки наставничества по организации деятельности детей младшего школьного возраста.

*Развивающие:*

- развивать разнообразные практические навыки: самоорганизация и самоуправление, общественная активность и дисциплина, преодоление препятствий и обеспечение безопасности и др.;
- повысить мотивацию к занятиям туризмом, создать атмосферу творческой самореализации личности, укрепить интерес к путешествиям.

### **Целевая аудитория:**

Дополнительная общеразвивающая программа «Клуб туристов «Ермак» рассчитана на детей среднего и старшего школьного возраста 8 – 15 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и инвалидов, если по заключению медицинской комиссии такие дети могут заниматься в общих общеобразовательных группах.

Для обучения по данной программе не требуются особенные критерии отбора, набор обучающихся в группы свободный. Родителям необходимо предоставить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для занятий ребенком физической культурой.

**Сроки реализации и режим занятий:** Срок реализации программы составляет 1 год, в объеме 108 часов. Недельная нагрузка - одно занятие 3 часа в неделю (1 академический час соответствует 40 минутам с перерывом 10 минут).

**Форма реализации программы:** очная. Реализация программы или ее частей может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

**Образовательные технологии,** применяемые при реализации программы:

- *Традиционная технология* (позволяет оптимально, упорядоченно и логически правильно подавать теоретическую часть учебного материала в больших группах. В рамках данной программы применяется в проекции личностно ориентированного подхода).
- *Адаптивная технология* (позволяет варьировать сложность заданий в зависимости от индивидуального уровня подготовленности учащихся).
- *Здоровьесберегающая технология* (позволяет обучающимся реализовывать потребность в двигательной активности (учет возрастных особенностей)).
- *Игровые технологии* (способствуют созданию эмоционально-приподнятого климата в группе и личной заинтересованности в результате обучения).
- *Технология проблемного обучения* (позволяет развить творческие способности, способствует формированию самостоятельного мышления и успешному освоению знаний).
- *Технология наставничества* (способствует раскрытию и реализации интереса подростка к обучению, передаче опыта, защите и поддержке младших, формируя основы его будущего профессионального самоопределения).

**Формы и методы обучения**, применяемые при реализации программы: практические занятия, игры, экскурсии, туристические походы

Методы, оптимально раскрывающие способности ребенка:

- Объяснительно – иллюстративные (при объяснении нового материала);
- Репродуктивные (способствуют формированию знаний, умений, навыков через систему упражнений);
- Словесные (при устном изложении, в котором раскрываю новые понятия, термины);
- Деятельностные (создающие условия для применения учащимися умений и навыков в обучении друг друга);
- Погружения (в проблему учебно-тренировочный или образовательный процесс, туристско-спортивные мероприятия или организация быта в полевых условиях, для разрешения которой необходимо коллективно-командное (самостоятельное) решение комплекса задач за сравнительно ограниченный временной отрезок с полной концентрацией средств и сил для достижения поставленных целей).

**Особенности обучения:** Занятия по программе «Клуб туристов «Ермак» носят преимущественно практический характер, лишь небольшая часть проводится в форме лекций, бесед. Практические занятия можно проводить как на местности, так и в помещении, в зависимости от темы занятия и времени года. Теоретические и практические занятия проводятся с привлечением наглядных материалов, использованием новейших методик. Педагог должен воспитывать в обучающихся умение самостоятельно принимать решения, неукоснительно выполнять правила проводимых мероприятий. Особое внимание следует уделять общей и специальной физической подготовке обучающихся.

План занятий необходимо строить так, чтобы перед обучающимися всегда стояла ближайшая и доступная цель - экскурсия к интересному объекту, поход с ночевкой, участие в туристском соревновании и т. д. Одновременно следует добиваться, чтобы дети хорошо понимали, что ведущей целью занятий являются предстоящие зимние или летние многодневные походы.

Темы для занятий подбираются в зависимости от общей цели объединения, подготовленности группы, сложности и длительности маршрута. Часто в план одного занятия входят различные темы. Например, во время занятия по ориентированию на местности можно показать, как взобраться на откос или преодолеть реку, овраг и т. д.

**Воспитательный компонент в ДООП:** Воспитательный компонент ДООП разработан на основе Программы воспитания МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения», представленной как раздел в образовательной программе (ОП) организации. В ДООП воспитательный компонент соответствует задачам ОП и отражен в воспитательных задачах реализуемой программы, а также формируемых в ней личностных компетенциях.

Воспитательный компонент ДООП направлен на организацию воспитательной деятельности на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей российского общества, формирование у детей общероссийской гражданской идентичности, патриотизма и гражданской ответственности, расширение возможности использования в образовательном и воспитательном процессе культурного и природного наследия народов России.

Продолжительность воспитательного компонента составляет 25%-30% от общего объема ДООП и реализуется в течение всего учебного года.

Реализация воспитательного компонента осуществляется посредством разных форм: событийное построение по значимым мероприятиям и датам; участие в приоритетных проектах, конкурсах, акциях, различных социальных практиках (КТД, волонтерство, совместные занятия);

системная образовательная деятельность, включающая формирование личностной компетенции, заявленной в ДООП.

Основные направления и методы воспитания включают:

- 1 Методы формирования сознания, определяющие мировоззренческие ценности (познавательные, духовно-нравственные).
- 2 Методы формирования поведения, характеризующие свойства личности (гражданско-патриотические, социальные, физические, трудовые, эстетические).
- 3 Методы педагогического стимулирования.

#### **Педагогические принципы воспитания:**

- *Принцип гуманистической направленности* воспитания предполагает отношение педагога к обучающимся как к ответственным субъектам собственного развития, а также стратегию взаимодействия, основанную на субъект - субъектных отношениях. Он наглядно реализуется в походах, в основе которого лежит принцип социального равенства, демократизация отношений «учитель – ученик». Педагог, становясь руководителем похода, так же, как и подростки, несет рюкзак, спит в палатке, готовит пищу и т.д. Для большинства ребят открываются возможности принципиально новых отношений с педагогом, что способствует преодолению у педагога и ребенка привычных стереотипов осознания системы «воспитатель – обучающийся».
- *Принцип природосообразности воспитания* основывается на научном понимании взаимосвязи природных и социокультурных процессов. Обучающихся воспитывают соответственно их полу и возрасту, формируют у них ответственность за развитие самих себя, за экологические последствия своих действий и поведения.
- *Принцип культуросообразности* предполагает, что воспитание строится в соответствии с ценностями и нормами национальной культуры. Участие в походах, экскурсиях позволяет расширить кругозор обучающихся, познакомиться с прошлым и настоящим разных народов, их национальными традициями.
- *Принцип эффективности социального взаимодействия* предполагает осуществление воспитания в объединении с различным социальным положением, что позволяет учащимся расширить сферу общения, создает условия для конструктивных процессов социокультурного самоопределения, адекватной коммуникации, а в целом – формирует навыки социальной адаптации, самореализации. Этому способствует само туристское объединение детей, туристская группа, внутри которой решаются многие вопросы социального взаимодействия.

Ведущей целью воспитания остается становление личности, способности принимать решения в ситуации нормального выбора и нести ответственность за эти решения перед собой, группой, своей школой и т.д.

Главное в воспитании – создание условий для самореализации человека как субъекта деятельности, как личности и как индивидуальности.

**Планируемые результаты.** В результате освоения программы «Клуб туристов «Ермак» обучающиеся смогут овладеть следующими общеобразовательными, общеразвивающими компетенциями:

*Предметные:*

- Знание и владение основами туристического похода.

*Метапредметные:*

- Владение навыками самостоятельного планирования действий в соответствии с поставленной целью; самоорганизации, саморегуляции и дисциплины.

*Личностные:*

- Владение коммуникативными, социальными навыками работы в команде.

## 2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование раздела, темы	Общее кол-во часов	Из них:		Форма контроля
			теория	практика	
<b>1</b>	<b>Вводное занятие</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>ВК/Тест</b> Задание
<b>2</b>	<b>Основа туристско-бытовых навыков</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	
2.1	Виды и формы туризма	3	3	-	
2.2	Правила поведения юных туристов	3	1	2	
2.3	Личное снаряжение и уход за ним	3	2	1	
2.4	Организация биваков и охрана природы	3	1	2	
<b>3</b>	<b>Топография</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	
3.1	Масштаб карты и сечение рельефа	3	1	2	
3.2	Условные знаки	3	1	2	
<b>4</b>	<b>Туристское ориентирование</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	
4.1	Ориентирование по сторонам горизонта	3	1	2	
4.2	Ориентирование на местности	3	1	2	
4.3	Спортивное ориентирование	3	1	2	
<b>5</b>	<b>Личная гигиена и первая доврачебная помощь</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
5.1	Личная гигиена юного туриста	3	2	1	
5.2	Походный травматизм и первая медицинская помощь	3	2	1	
<b>6</b>	<b>Основы краеведения</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
6.1	Туристский клуб «Ермак»	3	1	2	
6.2	Природа моего края	3	2	1	<b>ПК/ Тест</b> Задание
<b>7</b>	<b>Азбука спортивно-оздоровительного туризма</b>	<b>45</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	
7.1	Пешеходный туризм	9	3	6	
7.2	Лыжный туризм	18	6	12	
7.3	Водный туризм	12	6	6	
7.4	Скалолазание	3	1	2	
7.5	Спелеотуризм	3	1	2	
<b>8</b>	<b>Общая спортивно-оздоровительная физическая подготовка</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	
8.1	Развитие выносливости	3	1	2	
8.2	Развитие силы	3	1	2	
8.3	Развитие быстроты	3	-	3	
8.4	Развитие скорости реакции	3	-	3	
8.5	Развитие гибкости	3	-	3	
8.6	Развитие координационных способностей	3	-	3	
<b>9</b>	<b>Итоговое занятие</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>ИК/Тест</b> Задание
	<b>Всего часов:</b>	<b>108</b>	<b>42</b>	<b>66</b>	

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК Турист 1

№ п/п	Дата	Время	Форма занятия	Ко л-во час	Тема занятия	Место проведения занятий	Вид/Форма контроля
1.1	15.09.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа Анкета	3	Вводное занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ВК/Тест Задание
2.1	22.09.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа	3	Виды и формы туризма	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.2	29.09.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа	3	Правила поведения юных туристов	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.3	06.10.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика	3	Личное снаряжение и уход за ним	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.4	13.10.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, семинар	3	Организация биваков и охрана природы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.1	20.10.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика на местности	3	Масштаб карты и сечение рельефа	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.2	27.10.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика на местности	3	Условные знаки	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.1	03.11.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование по сторонам горизонта	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.2	10.11.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование на местности	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.3	17.11.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика на местности	3	Спортивное ориентирование	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.1	24.11.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа	3	Личная гигиена юного туриста	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.2	01.12.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа, практика	3	Походный травматизм и первая медицинская помощь	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.1	08.12.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, мастер-класс	3	Туристский клуб «Ермак»	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.2	15.12.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа	3	Природа моего края	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ПК/Тест Задание
7.1	22.12.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа	3	Пешеходный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.2	29.12.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа, практика	3	Переправы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.3	12.01.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа, практика	3	Особенности преодоления естественных препятствий	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.4	19.01.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа, практика	3	Лыжный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	

7.5	26.01.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Подбор лыжного инвентаря	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.6	02.02.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Подводящие упражнения для классического хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.7	09.02.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Классический ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.8	16.02.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Подводящие упражнения для конькового хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.9	23.02.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Коньковый ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.10	01.03.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация	3	Водный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.11	08.03.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Плавание брасом	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.12	15.03.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Плавание кролем	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.13	22.03.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация	3	Снаряжение для сплава по реке	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.14	29.03.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Скалолазание	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.15	05.04.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика	3	Спелеотуризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.1	12.04.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие выносливости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.2	19.04.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие силы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.3	26.04.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие быстроты	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.4	17.05.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие скорости реакции	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.5	24.05.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие гибкости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.6	31.05.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие координационных способностей	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
9.1	07.06.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа, тестирование	3	Итоговое занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ИК/
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>						<b>108</b>	

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК Турист 2

№ п/п	Дата	Время	Форма занятия	Ко л-во час	Тема занятия	Место проведения занятий	Вид/Форма контроля
1.1	14.09.22	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа Анкета	3	Вводное занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ВК/Тест Задание
2.1	21.09.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа	3	Виды и формы туризма	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.2	28.09.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа	3	Правила поведения юных туристов	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.3	05.10.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика	3	Личное снаряжение и уход за ним	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.4	12.10.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, семинар	3	Организация биваков и охрана природы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.1	19.20.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика на местности	3	Масштаб карты и сечение рельефа	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.2	26.10.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика на местности	3	Условные знаки	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.1	02.11.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование по сторонам горизонта	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.2	09.11.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование на местности	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.3	16.11.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика на местности	3	Спортивное ориентирование	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.1	23.11.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа	3	Личная гигиена юного туриста	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.2	30.11.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа, практика	3	Походный травматизм и первая медицинская помощь	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.1	07.12.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, мастер-класс	3	Туристский клуб «Ермак»	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.2	14.12.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа	3	Природа моего края	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ПК/Тест Задание
7.1	21.12.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа	3	Пешеходный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.2	28.12.23	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа, практика	3	Переправы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.3	11.01.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа, практика	3	Особенности преодоления естественных препятствий	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.4	18.01.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа, практика	3	Лыжный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	

7.5	25.01.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Подбор лыжного инвентаря	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.6	01.02.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Подводящие упражнения для классического хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.7	08.02.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Классический ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.8	15.02.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Подводящие упражнения для конькового хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.9	22.02.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Коньковый ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.10	29.02.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация	3	Водный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.11	07.03.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Плавание брасом	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.12	14.03.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Плавание кролем	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.13	21.03.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация	3	Снаряжение для сплава по реке	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.14	28.03.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Практика	3	Скалолазание	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.15	04.04.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Презентация, практика	3	Спелеотуризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.1	11.04.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие выносливости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.2	18.04.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие силы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.3	25.04.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие быстроты	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.4	16.05.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие скорости реакции	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.5	23.05.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие гибкости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.6	30.05.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие координационных способностей	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
9.1	06.06.24	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Беседа, тестирование	3	Итоговое занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ИК/
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>						<b>108</b>	

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК Турист 3

№ п/п	Дата	Время	Форма занятия	Ко л-во час	Тема занятия	Место проведения занятий	Вид/Форма контроля
1.1	13.09.22	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа Анкета	3	Вводное занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ВК/Тест Задание
2.1	20.09.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа	3	Виды и формы туризма	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.2	27.09.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа	3	Правила поведения юных туристов	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.3	04.10.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика	3	Личное снаряжение и уход за ним	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.4	11.10.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, семинар	3	Организация биваков и охрана природы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.1	18.10.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика на местности	3	Масштаб карты и сечение рельефа	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.2	25.10.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика на местности	3	Условные знаки	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.1	01.11.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование по сторонам горизонта	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.2	08.11.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование на местности	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.3	15.11.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика на местности	3	Спортивное ориентирование	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.1	22.11.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа	3	Личная гигиена юного туриста	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.2	29.11.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа, практика	3	Походный травматизм и первая медицинская помощь	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.1	06.12.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, мастер-класс	3	Туристский клуб «Ермак»	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.2	13.12.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа	3	Природа моего края	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ПК/Тест Задание
7.1	20.12.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа	3	Пешеходный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.2	27.12.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа, практика	3	Переправы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.3	10.01.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа, практика	3	Особенности преодоления естественных препятствий	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.4	17.01.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа, практика	3	Лыжный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	

7.5	24.01.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Подбор лыжного инвентаря	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.6	31.01.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Подводящие упражнения для классического хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.7	07.02.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Классический ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.8	14.02.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Подводящие упражнения для конькового хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.9	21.02.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Коньковый ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.10	28.02.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация	3	Водный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.11	06.03.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Плавание брасом	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.12	13.03.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Плавание кролем	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.13	20.03.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация	3	Снаряжение для сплава по реке	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.14	27.03.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Скалолазание	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.15	03.04.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика	3	Спелеотуризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.1	10.04.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие выносливости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.2	17.04.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие силы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.3	24.04.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие быстроты	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.4	15.05.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие скорости реакции	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.5	22.05.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие гибкости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.6	29.05.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие координационных способностей	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
9.1	05.06.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа, тестирование	3	Итоговое занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ИК/
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>						<b>108</b>	

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК Турист 4

№ п/п	Дата	Время	Форма занятия	Кол-во час	Тема занятия	Место проведения занятий	Вид/Форма контроля
1.1	13.09.22	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа Анкета	3	Вводное занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ВК/Тест Задание
2.1	20.09.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа	3	Виды и формы туризма	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.2	27.09.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа	3	Правила поведения юных туристов	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.3	04.10.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика	3	Личное снаряжение и уход за ним	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.4	11.10.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, семинар	3	Организация биваков и охрана природы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.1	18.10.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика на местности	3	Масштаб карты и сечение рельефа	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.2	25.10.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика на местности	3	Условные знаки	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.1	01.11.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование по сторонам горизонта	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.2	08.11.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование на местности	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.3	15.11.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика на местности	3	Спортивное ориентирование	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.1	22.11.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа	3	Личная гигиена юного туриста	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.2	29.11.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа, практика	3	Походный травматизм и первая медицинская помощь	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.1	06.12.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, мастер-класс	3	Туристский клуб «Ермак»	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.2	13.12.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа	3	Природа моего края	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ПК/Тест Задание

7.1	20.12.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа	3	Пешеходный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.2	27.12.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа, практика	3	Переправы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.3	10.01.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа, практика	3	Особенности преодоления естественных препятствий	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.4	17.01.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа, практика	3	Лыжный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.5	24.01.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Подбор лыжного инвентаря	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.6	31.01.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Подводящие упражнения для классического хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.7	07.02.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Классический ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.8	14.02.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Подводящие упражнения для конькового хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.9	21.02.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Коньковый ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.10	28.02.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация	3	Водный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.11	06.03.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Плавание брасом	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.12	13.03.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Плавание кролем	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.13	20.03.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация	3	Снаряжение для сплава по реке	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.14	27.03.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Скалолазание	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.15	03.04.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика	3	Спелеотуризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.1	10.04.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие выносливости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.2	17.04.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие силы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.3	24.04.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие быстроты	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.4	15.05.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие скорости реакции	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.5	22.05.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие гибкости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	

8.6	29.05.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие координационных способностей	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
9.1	05.06.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа, тестирование	3	Итоговое занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ИК/
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>				<b>108</b>			

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК Турист 5

№ п/п	Дата	Время	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения занятий	Вид/Форма контроля
1.1	15.09.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа Анкета	3	Вводное занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ВК/Тест Задание
2.1	22.09.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа	3	Виды и формы туризма	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.2	29.09.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа	3	Правила поведения юных туристов	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.3	06.10.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика	3	Личное снаряжение и уход за ним	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.4	13.10.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, семинар	3	Организация биваков и охрана природы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.1	20.10.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика на местности	3	Масштаб карты и сечение рельефа	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.2	27.10.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика на местности	3	Условные знаки	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.1	03.11.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование по сторонам горизонта	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.2	10.11.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование на местности	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.3	17.11.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика на местности	3	Спортивное ориентирование	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.1	24.11.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа	3	Личная гигиена юного туриста	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.2	01.12.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа, практика	3	Походный травматизм и первая медицинская помощь	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.1	08.12.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, мастер-класс	3	Туристский клуб «Ермак»	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.2	15.12.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа	3	Природа моего края	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ПК/Тест Задание
7.1	22.12.23	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа	3	Пешеходный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.2	29.12.23	16.00-16.30 16.40-17.10	Беседа, практика	3	Переправы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа	

		17.20-17.50				самоопределения»	
7.3	12.01.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа, практика	3	Особенности преодоления естественных препятствий	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.4	19.01.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа, практика	3	Лыжный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.5	26.01.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Подбор лыжного инвентаря	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.6	02.02.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Подводящие упражнения для классического хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.7	09.02.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Классический ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.8	16.02.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Подводящие упражнения для конькового хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.9	23.02.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Коньковый ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.10	01.03.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация	3	Водный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.11	08.03.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Плавание брасом	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.12	15.03.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Плавание кролем	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.13	22.03.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация	3	Снаряжение для сплава по реке	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.14	29.03.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Практика	3	Скалолазание	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.15	05.04.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Презентация, практика	3	Спелеотуризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.1	12.04.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие выносливости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.2	19.04.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие силы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.3	26.04.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие быстроты	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.4	17.05.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие скорости реакции	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.5	24.05.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие гибкости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.6	31.05.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие координационных способностей	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
9.1	07.06.24	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Беседа, тестирование	3	Итоговое занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ИК/
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>				<b>108</b>			

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК Турист 6**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Форма занятия</b>	<b>Ко л-во час</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Место проведения занятий</b>	<b>Вид/Форма контроля</b>
1.1	15.09.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа Анкета	3	Вводное занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ВК/Тест Задание
2.1	22.09.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа	3	Виды и формы туризма	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.2	29.09.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа	3	Правила поведения юных туристов	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.3	06.10.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика	3	Личное снаряжение и уход за ним	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
2.4	13.10.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, семинар	3	Организация биваков и охрана природы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.1	20.10.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика на местности	3	Масштаб карты и сечение рельефа	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
3.2	27.10.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика на местности	3	Условные знаки	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.1	03.11.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование по сторонам горизонта	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.2	10.11.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика на местности	3	Ориентирование на местности	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
4.3	17.11.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика на местности	3	Спортивное ориентирование	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.1	24.11.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа	3	Личная гигиена юного туриста	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
5.2	01.12.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа, практика	3	Походный травматизм и первая медицинская помощь	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.1	08.12.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, мастер-класс	3	Туристский клуб «Ермак»	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
6.2	15.12.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа	3	Природа моего края	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ПК/Тест Задание
7.1	22.12.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа	3	Пешеходный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.2	29.12.23	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа, практика	3	Переправы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.3	12.01.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа, практика	3	Особенности преодоления естественных препятствий	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.4	19.01.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа, практика	3	Лыжный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	

7.5	26.01.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Подбор лыжного инвентаря	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.6	02.02.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Подводящие упражнения для классического хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.7	09.02.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Классический ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.8	16.02.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Подводящие упражнения для конькового хода	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.9	23.02.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Коньковый ход	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.10	01.03.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация	3	Водный туризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.11	08.03.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Плавание брасом	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.12	15.03.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Плавание кролем	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.13	22.03.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация	3	Снаряжение для сплава по реке	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.14	29.03.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Практика	3	Скалолазание	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
7.15	05.04.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Презентация, практика	3	Спелеотуризм	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.1	12.04.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие выносливости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.2	19.04.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие силы	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.3	26.04.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие быстроты	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.4	17.05.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие скорости реакции	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.5	24.05.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие гибкости	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
8.6	31.05.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Упражнения, ОФП	3	Развитие координационных способностей	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	
9.1	07.06.24	18.00-18.30 18.40-19.10 19.20-19.50	Беседа, тестирование	3	Итоговое занятие	МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения»	ИК/
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>						<b>108</b>	